

Informieren Sie sich im Internet auf der Seite [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) in der Veranstaltungsdatenbank der Bundesagentur für Arbeit über weitere Angebote zum Thema Wiedereinstieg in den Beruf nach einer Familienzeit.

Stichwort: Chancengleichheit

Die Teilnahme an der gesamten Reihe oder auch nur an einzelnen Veranstaltungen ist für Sie kostenfrei und ohne Voranmeldung möglich.

Informieren Sie auch Bekannte und Freundinnen über den Weilheimer Aktivherbst und bringen Sie diese gerne gleich mit.

Für eine Teilnahme müssen Sie nicht bei der Arbeitsagentur gemeldet sein.

Die Vorträge finden im Berufsinformationszentrum BiZ der Arbeitsagentur Weilheim, Karwendelstraße 1, 82362 Weilheim statt.

Agentur für Arbeit Weilheim  
Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt (BCA)  
Karwendelstraße 1  
82362 Weilheim  
August 2019  
Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de  
Maria Vogl  
Tel.: 0881 991-222

Veranstaltungshinweis:

Besuchen Sie auch den  
**Aktionstag „Jobvielfalt in der Region“ -  
Hier geht mehr als man denkt!  
am 8. November 2019 von 09:00 Uhr bis 12:00  
Uhr im Innovationsquartier Murnau  
James-Loeb-Str. 11, 82418 Murnau  
<https://www.frau-und-beruf.net/index.php?id=116>**

## Weilheimer Aktivherbst 2019

### Veranstaltungsreihe rund um den beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienzeit

an 4 Vormittagen in der Arbeitsagentur Weilheim  
zwischen dem 15.10. und dem 24.10.2019



## **Familie oder Karriere? - Beides muss möglich sein!**

Der Arbeitsmarkt braucht die typisch weiblichen Stärken und Kompetenzen. Um Familie und Beruf auch wirklich erfolgreich und nachhaltig kombinieren zu können, gilt es diverse Dinge im Vorfeld zu planen und zu organisieren.

Die Veranstaltungsreihe Weilheimer Aktivherbst möchte Frauen und Männer, bei ihrem Wunsch Vereinbarkeit zu leben, unterstützen und dazu beitragen, dass Unternehmen die dringend benötigten Fachkräfte auch aus dem Potenzial der Erziehenden gewinnen können.

An vier Vormittagen jeweils zwischen 09:00 Uhr und 12:00 Uhr sind Sie eingeladen in Workshops und Vorträgen ihren beruflichen Wiedereinstieg oder eine berufliche Neuorientierung zu planen, sich nützliches Wissen anzueignen und Kontakte zu knüpfen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Arbeitsagentur Weilheim



### **Programm**

**Dienstag, 15. Oktober 2019 um 09:00 Uhr**

#### ***Wovon lebt Frau im Alter?***

Wie wirken sich Kindererziehung, häusliche Pflege, Teilzeit- und Minijobs auf die spätere Rente aus? Was kann ich selbst für meine Altersvorsorge tun? Jeder Monat zählt!  
Holen Sie sich Infos und Tipps von der Expertin.

#### ***Siegrun Kern***

*Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd München*

**Donnerstag, 17. Oktober 2019 um 09:00 Uhr**

#### ***BeWERBUNG ist nichts anderes als Marketing in eigener Sache***

Sich professionell bewerben ist weit mehr als das Versenden eines Standardanschreibens samt Lebenslauf. Sie sollten wissen wie eine Bewerbung auf Unternehmensseite abläuft und sich eine individuelle Vermarktungsstrategie überlegen. Im Workshop wollen wir uns mit diesen Themen beschäftigen, ein treffendes Kurzprofil entwickeln, Anschreiben und Lebensläufe in der Praxis anschauen und ggf. optimieren. Daher bitte - wenn möglich - eigene Bewerbungsunterlagen mitbringen.

#### ***Christina Häring***

*Häring & Ludwig Personalberatung GbR, Icking*

**Dienstag, 22. Oktober um 09:00 Uhr**  
***Digitales Selbstmarketing für Frauen***

Mentale Grenzen sprengen und sich digital positionieren - Digitale Sichtbarkeit hilft dabei die eigenen Botschaften, Ideen, Gedanken und Visionen zu teilen. Jede\*r hat damit die Chance, sich selbst zu verwirklichen und im jeweiligen Bereich Bekanntheit zu erlangen. Das Ziel ist es, die eigene Person sichtbar zu machen. Eine "Personal Brand" wird interessant - für Ihre eigene Firma, Geschäftspartner, aber auch für Arbeitgeber.

#### ***Martina Kuhlmann***

*Erfolgs Frauen Schmiede Martina Kuhlmann*

**Donnerstag, 24. Oktober 2019 um 09:00 Uhr**  
***Arbeitgeber stellen sich bei Ihnen vor!***

Personalverantwortliche sprechen über ihr Unternehmen, erklären in lockerer Runde worauf sie bei einer Bewerbung besonderen Wert legen und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Welche Bedeutung hat eine familienorientierte Personalstrategie für die anwesenden Betriebe?

Zugesagt haben:

- **Claudia Hörbrand**  
**Sozialstation Oberland gGmbH**
- **Claudia Müller**  
**IMPACT Group, Penzberg**
- **Ralf Greif**  
**Bauer Unternehmensgruppe, Weilheim**
- **Andreas Weber**  
**Echter Mode, Weilheim**

Moderation: Maria Vogl, Arbeitsagentur Weilheim